

Trainingsplan und wichtige Termine der "Snorpels"

1. Halbjahr 2012

Turnhalle - Girmesgath 131, 47803 Krefeld

Montag	16.01.2012	20.00 Uhr	Pilates
Montag	23.01.2012	20.00 Uhr	Zirkel
Montag	30.01.2012	20.00 Uhr	BOP
Montag	06.02.2012	20.00 Uhr	Bodyworkout (Aufwärmen mit Steppern)
Montag	13.02.2012	20.00 Uhr	Pezzibälle
Montag	20.02.2012	20.00 Uhr	Karneval - Fällt aus!
Montag	27.02.2012	20.00 Uhr	Zirkeltraining
Montag	05.03.2012	20.00 Uhr	Pilates (Bitte rutschfeste Socken mitbringen!)
Montag	12.03.2012	20.00 Uhr	Step & Streching
Montag	19.03.2012	20.00 Uhr	Bodyworkout (15 Min Aufwärmen mit Steppern)
Montag	26.03.2012	20.00 Uhr	Pezzibälle
Montag	02.04. bis 13.04.2012		Ferien!
Montag	16.04.2012		Zirkel
Montag	23.04.2012		BOP
Montag	30.04.2012		Tanz in den Mai - Fällt aus!

Liebe Snorpels,

falls ihr verhindert sein solltet ruft mich bitte an Tel. 87 56 13 oder Mobil 0177-1407380.

Wichtiger Termin: 17. bis 20. Mai 2012 Tour nach Renesse. Anmeldung bis Mo., 13.02.2012 bei Beate oder mir.

Manuela

Manuela Fonger, Tel. 87 56 13 & Beate Alker, Tel. 56 39 71

An alle Snorpels

**Tour 2012 nach Renesse
17. bis 20. Mai 2012**

Krefeld, 16.01.2012

Hallo liebe Snorpels,

Beate und ich haben sich eine kleine Tour für dieses Jahr nach Renesse zum Campingplatz Julianahoeve überlegt. Der Zeitraum wird der **17. bis 20. Mai 2012** sein.

- Kosten:
- Ca. 5,- €/Pers. und Nacht an den Campingplatz (drei Nächte = 15,- €).
 - Umlage für Proviant und Benzinkosten.
 - Bei mehr als 10 Teilnehmern müsste ein dritter Caravan gemietet werden. Dies ist kein Problem, aber wir müssten die Kosten dann auf die Mitfahrenden umlegen.

Einige kennen den Campingplatz bereits, die Anderen sollten sich überraschen lassen.

Also wer Lust hat mitzufahren, sollte sich bis zum **13.Februar 2012** bei Beate oder mir melden, damit wir planen können. Bei denen, die sich bis dahin nicht gemeldet haben, gehen wir davon aus, dass sie nicht mitfahren möchten.

Liebe Grüße

Manuela & Beate
